

Week-End Yoga Parent - Enfant



Week-End Yoga Inédit Duo Parent & Enfant

(Enfants de 6 à 10 ans)

Du 22 au 24 septembre 2023
Avec Oliyoga & Nadsukha





Une parenthèse inédite pour vivre un week-end zen et fun avec votre enfant !

Pratiquez sereinement vos postures, pendant que votre enfant, de son côté, est accompagné dans la découverte du yoga.

Des ateliers vous permettront également de vous retrouver pour partager ensemble des moments de bien être, de nature, de jeux, de yoga !

Un week-end idéal pour profiter d'une parenthèse bien-être rien que pour vous mais aussi vivre des moments de partages uniques avec votre enfant, dans un lieu magique en pleine nature.





Week-end Yoga Parent / Enfant



3 jours / 2 nuits

●
Domaine privatisé au cœur de la nature

●
Piscine - Vue mer et village

●
+ de 6h de pratiques adaptées à tous les niveaux
Yoga Adultes, Yoga Enfants, Yoga Duo, Danse,
Chant, Voyage Méditatif & Sonore,
Marche dans la Nature, Ateliers Créatifs,...

●
Pension Complète avec une
cuisine végétarienne
fait maison, saine & gourmande

●
Fruits, fruits secs, Tisane, ...
à disposition dans chaque gîte

●
Des Temps Libres





PROGRAMME *:

Vendredi 22 SEPTEMBRE

Arrivée au Domaine entre 17H et 18H

Accueil & Installation dans les Gîtes

Cercle d'ouverture

- Dîner -

Atelier Chants & Mudras
(pratique commune)



Samedi 23 Septembre

Yoga Enfants / Yoga Adultes
(pratiques séparées)

- Brunch -

Temps Libre

Marche dans la nature et Goûter
(Pratique commune)

Création d'un Mandala Végétal

Yoga Duo Parents / Enfants
(Pratique commune)

- Dîner -

Danse, Voyage Méditatif & Sonore
(Pratique commune)



Dimanche 24 Septembre

Yoga Enfants / Yoga Adultes

(pratiques séparées)

- Brunch -

Cercle de clôture

15h - Départ du Domaine



*Le programme est donné à titre indicatif et susceptible d'être modifié
Toutes les pratiques et ateliers se feront en pleine nature si la météo le permet

LE LIEU

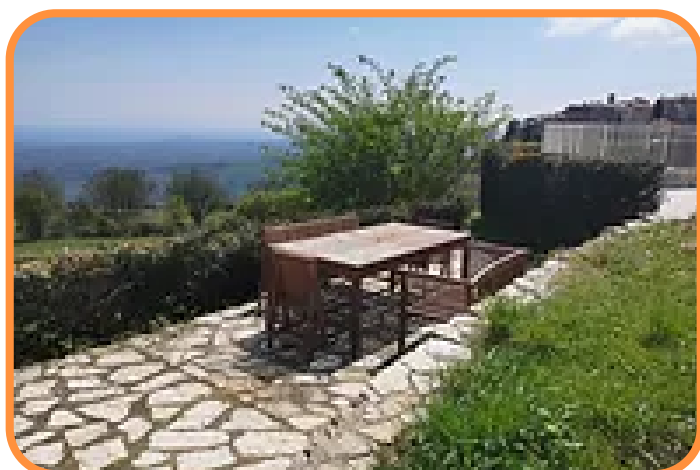
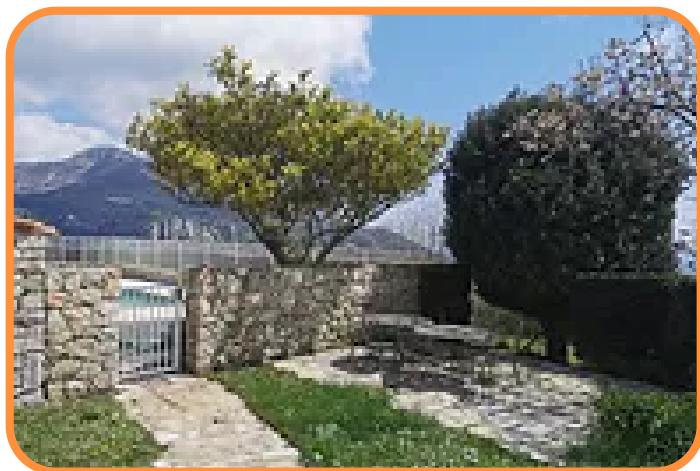
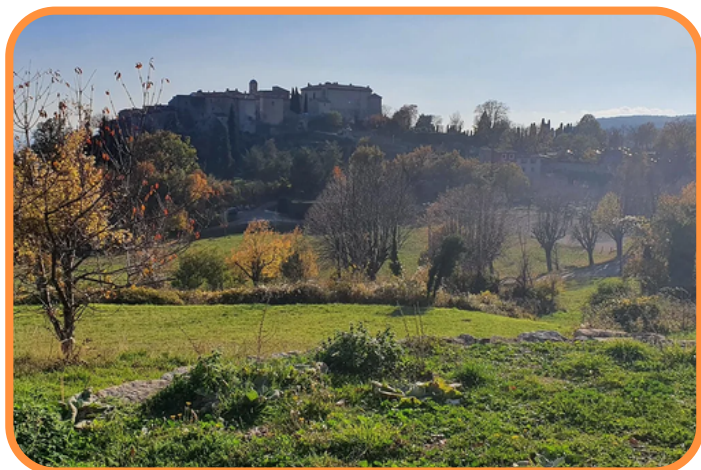


Cette ancienne bergerie entièrement rénovée située à quelques minutes du village classé de Gourdon, dans un domaine privatisé au cœur de la nature, vous offre tranquillité et confort.

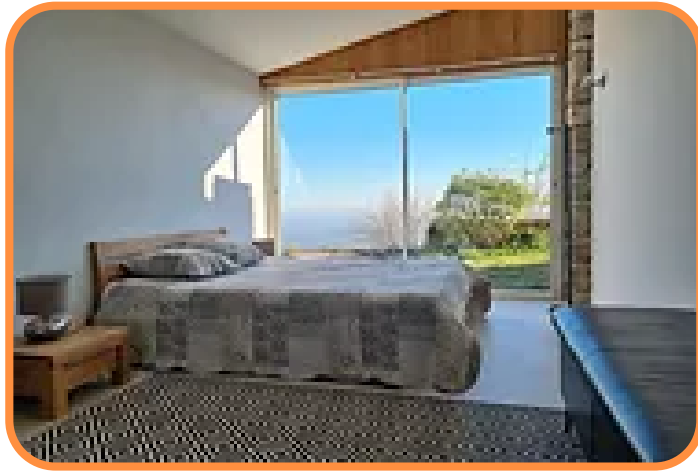
Du domaine, vous profiterez d'une magnifique vue sur la mer et sur le village. Pour la détente, une piscine privée et un grand jardin, seront à votre disposition.



L' Extérieur :



Les chambres :



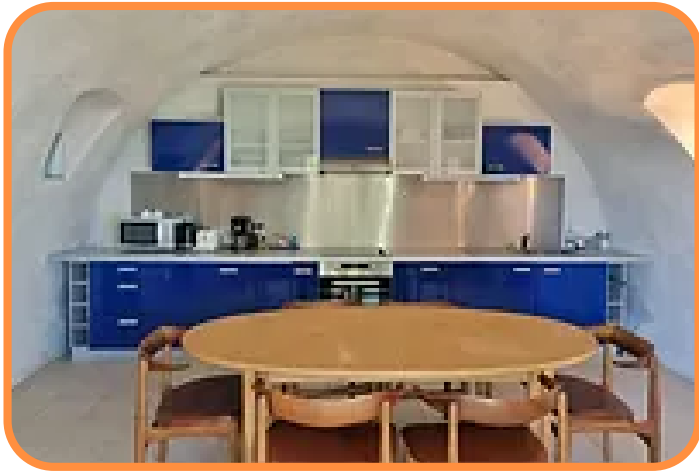
La Bergerie se compose de 3 gîtes avec 3 entrées indépendantes.

Chaque gîte est indépendant et composé :

- de plusieurs chambres
- d'une cuisine
- d'une salle à manger
- d'un séjour
- d'un w.c
- d'une ou 2 salles de douche ou bain



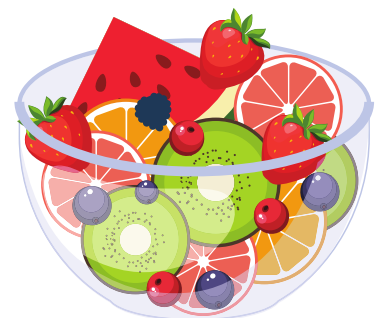
Les lieux de vie



Les Repas

Les repas végétariens sains et gourmands seront préparés avec amour !

Des fruits, fruits secs, chocolats, tisanes, thés et cafés seront mis à votre disposition dans chaque gîte.



LES ORGANISATRICES & INTERVENANTES



Oliyoga

Olivia, aka Oliyoga, est Professeure de Yoga Vinyasa et de Yin Yoga sur la Côte d'Azur.

Elle propose, entre autres, des cours en extérieur pour adultes, des ateliers ainsi que des retraites bien-être.

Maman d'un garçon de 6 ans, Olivia initie les enfants à ce monde magique du Yoga et de la méditation lors de session dans les écoles et centre municipal de jeunesse.

Le mouvement, le ressenti et l'écoute de son corps sont au cœur de son enseignement

Nadège aka Nadsukha est co-fondatrice du Studio NADRÉA - PILATES & YOGA à Antibes. Professeure de Yoga, Accompagnatrice psychocorporelle et énergétique, Facilitatrice de cercles de femmes, elle propose également des voyages sonores méditatifs.

Elle intervient en entreprises, lors de cures pour THALAZUR Antibes et dans les écoles, notamment MONTESSORI.



Nadsukha

**20 Places seulement disponibles
(10 adultes et 10 enfants)
Chambres avec 1 lit double à partager
avec votre enfant**



Inclus dans le tarif :

2 nuits en chambre double à partager avec votre enfant
Pension complète saine et gourmande de saison
Tous les Ateliers (+ de 6h de pratiques)

Non Inclus dans le tarif :

Transports Aller / Retour
Linge de lit
(possibilité de location 20 € par personne)
Dépenses Personnelles

TARIF PAR DUO (1 parent & 1 enfant)

Early Bird : 490 €
pour toute réservation avant le 14/7/23 inclus
Après le 14/7/23 : 540 €

Conditions de réservation & d'annulation :

En tarif Early Bird

Réservation avant le 14/07/2023 inclus

Acompte de 300 € à la réservation

Solde à régler avant le 14/7/2023



En tarif Normal

Réservation après le 14/07/2023

Acompte de 300 € à régler à la réservation

Solde à régler avant le 23/08/2023

Dans tous les cas :

Acompte non remboursable

Si annulation avant le 23/08/2023 :

remboursement du solde

Annulation après le 23/08/2023

Aucun remboursement



Réservation et renseignements auprès d'Olivia ou Nadège

namaste

Les organisatrices se réservent le droit d'annuler le séjour en cas de force majeure ou faute d'inscriptions suffisantes - L'intégralité des frais avancés sera alors remboursée.