

Parentèses 2024

Informations Importantes

Programme type

(susceptible d'être légèrement modifié selon l'énergie du groupe au moment de nos Parentèses):

Vendredi

- 17h Accueil des participant.e.s autour d'une tisane
- 18h-19h30 Cercle d'ouverture et Pratique de Yoga
- 20h Dîner et Cercle de partage


Samedi

- 8h30-10h Pratique de Yoga
- 10h Petit déjeuner léger et Temps Libre
- 12h Déjeuner
- 14h Temps libre, balade en Nature, lecture...
- 16h30 Atelier à définir
- 18h-19h30 Pratique de Yoga et Méditation
- 20h Dîner et Cercle de partage

Dimanche

- 8h30-10h30 Pratique de Yoga et Méditation
- 12h Brunch et clôture de notre Parentèse

 **Chambres** et salle de bain partagées (1 double, 1 twin, 1 quadruple)

 **Pension complète** végétarienne, Eau et Tisanes tout au long du week-end

 **420€ tout inclus** (repas, hébergement avec linge, les différentes pratiques et atelier, et surtout la bonne humeur)

 **Valdeblore**, lieu exacte dévoilé après l'inscription

Condition de réservation:

- à l'inscription, paiement de 70€ d'arrhes non remboursables
- solde à régler minimum 1 mois avant le 1er jour du week-end
- possibilités de payer en plusieurs fois
- Arrhes non remboursable en cas d'annulation

Si Annulation:

- moins de 15 jours avant le 1er jour du week-end, Aucun remboursement
- jusqu'à 15 jours avant le 1er jour du week-end, Remboursement de 50% du montant hors arrhes