



Parenthèse Yoga

du 12 au 15 Novembre 2026

Un Week-end prolongé de déconnexion dans ton quotidien surchargé, proche de la nature

Valdeblore (06)



Au Programme

Du Jeudi 17h au Dimanche 15h

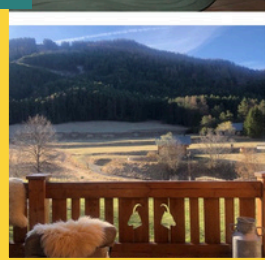
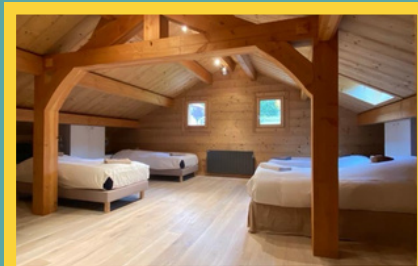
- 3 nuits et 3 jours en pension complète en chambre partagée
- + de 12h de Pratique au total (Yoga, Méditation et Atelier)
- Temps libre dans la nature ou dans le confort cocooning du chalet
- Des repas sains, végétariens et gourmands
- Des moments de partage et de la bonne humeur

580€ tout inclus

Infos et Réservations

Olivia Gilles
06 64 25 26 09

contact@oliyoga.fr





Parenthèse Yoga

du 12 au 15 Novembre 2026



Lieu de vie et de pratique



Les Chambres, ta prof pour 3 jours et ton cocon



Merci Olivia,
Et merci à vous pour ce week-end de partage emplit de bienveillance et d'énergie positive ✨
Je vous souhaite à tous une agréable semaine !
A très vite j'espère 😊

Top merci
Et encore merci pour ce formidable week end 🥰🥰

Passez une douce et agréable soirée !!
Merci pour tout : @ Olivia pour son énergie rayonnante et à nous toutes et tous pour ce week-end hors du temps 🥰🥰

Merci pour les recettes 😊
J'espère que vous êtes tous bien rentrés ! Contente de vous avoir rencontré et que de bons moments passés avec vous 🥰
merci pour ce week-end 🙏🏻 a très bientôt j'espère 🙏🏻😊

Encore un grand merci pour cette belle parenthèse ✨🌟

Merci mille fois, merci à Olivia, merci à Sandrine et merci au groupe pour ces beaux moments. Douceur et bonheur ce weekend 🥰❤

Un lieu magnifique , un accueil chaleureux, des pratiques tellement ressourçantes et des yogis fabuleuses!

Vivement la prochaine 🙏🏻

Vos mots (une partie)





Valdeblore

Parenthèse Yoga

du 12 au 15 Novembre 2026

Programme Type

Le programme est susceptible d'être légèrement modifié selon l'énergie du groupe au moment de notre Parenthèse.

Jeudi

17h Accueil des participant.e.s autour d'une tisane
18h-19h30 Cercle d'ouverture et Pratique de Yoga
20h Dîner et Cercle de partage

Vendredi & Samedi

8h Tisane et Collation légère
9h-11h30 Pratique de Yoga et Méditation
(avec Focus sur une posture sous forme d'atelier)
12h Déjeuner
14h Temps libre, balade en Nature, lecture...
16h30 Atelier à définir (mudras, yoga du visage etc...)
18h-19h30 Yin Yoga
20h Dîner et Cercle de partage

Dimanche

8h Tisane et Collation légère
9h-11h Yoga Vinyasa et Méditation
11h Temps Libre
12h Brunch et clôture de notre Parenthèse

Les pratiques sont accessibles à tous les niveaux.
Les pratiques seront adaptées en fonction du groupe et de l'énergie du moment.





Valdeblorre

Parenthèse Yoga

du 12 au 15 Novembre 2026

Inclus dans le Tarif

- Tous les repas végétariens (bio, local et de saison le plus possible).
- L'hébergement et le linge (draps et serviette).
- Les différentes pratiques et atelier.
- Les moments de partage et de bonne humeur!

580€ par personne

Non-Inclus dans le Tarif

- Le matériel de Yoga pour les pratiques (tapis a minima + briques, bolster, sangle si tu as).
- Les effets et dépenses personnels.

Condition de Réservation

- à l'inscription, paiement de la totalité de la parenthèse
- possibilité de payer en plusieurs fois (me contacter)
 - solde à régler minimum 1 mois avant le 1er jour du week-end
- Arrhes de 290€ non remboursables en cas d'annulation
 - Si Annulation:
 - moins de 15 jours avant le 1er jour de la parenthèse, Aucun remboursement
 - jusqu'à 15 jours avant le 1er jour de la parenthèse, Remboursement du montant moins les arrhes

